

## Auf der Suche nach einem Praktikumsplatz

### Praktika -Vermittlungsstellen und unterstützende Stipendienprogramme

- **Deutsch- Russischer Austausch e.V.**

Das **europäische Freiwilligenprogramm des DRA** vermittelt osteuropäische Freiwillige (ehrenamtliche Mitarbeit) nach Westeuropa, die Erfahrungen in sozialen Einrichtungen in Deutschland sammeln möchten und motiviert sind, sich in ihren Herkunftsländern für die Entwicklung demokratischer Strukturen und Menschenrechte einzusetzen.

Die Aufnahmeorganisationen sind z.B.:

Civil Education, HIV/AIDS- Hilfsorganisationen, Unterstützung für Menschen mit Behinderungen, Amnesty International, Naturschutzjugend (NAJU), Caritas etc.

Das Programm gewährt jährlich **Stipendien**, die die Ausgaben während des Aufenthalts und die Mitarbeit in sozialen, ökologischen, Bürgerrechts- und anderen NROs in Westeuropa abdecken.

Die Aufenthaltsdauer wird durch die aufnehmende europäische Organisation festgelegt (variiert zwischen 1 Monat bis 1 Jahr).

Das Freiwilligenprogramm wird seit 1999 durch die Robert- Bosch- Stiftung und der Marion- Dönhoff- Stiftung unterstützt.

Weitere Informationen unter:

<http://www.austausch.org/freiwilligenagentur/deutschland.html>

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit direkt beim Deutsch- Russischen-Austausch e.V. ein Praktikum zu absolvieren.

Aktuelle Stellenausschreibungen findet man unter:

<http://www.austausch.org/aktuelle-meldungen/newsdetail/article>

Немецко-Русский Обмен (НРО)  
Лиговский проспект 87, офис 300  
191040 Санкт-Петербург  
Тел.: +7 (812) 718 37 93  
Факс: +7 (812) 718 37 91  
Email: [nro@obmen.org](mailto:nro@obmen.org)

Deutsch- Russischer Austausch e.V. Berlin  
Badstraße 44  
13357 Berlin  
Tel.: +49 (30) 44 66 80 18  
Email: [info@austausch.org](mailto:info@austausch.org)  
Internet: [www.austausch.org](http://www.austausch.org)

### Literaturempfehlung:

- **Deutsch- Russisches Handbuch zum Berufseinstieg, Berlin 2007**

Herausgeber: Deutsch- Russischer Austausch e.V.

Als PDF-Datei kann das Handbuch unter folgendem Link heruntergeladen werden:

<http://www.austausch.org/>

Mit speziell zusammengestellten Tipps und Adressen gibt es Auskunft darüber, wo und wie man genauere Informationen findet bzw. sich bewerben kann, wenn man in Deutschland oder in Russland eine Schule besuchen, studieren oder in einem Unternehmen /einer Organisation ein Praktikum absolvieren möchte.

**Das Handbuch bietet:**

- Informationen zum Praktikumsaufenthalt in Deutschland/ Russland
- kommentierte Auswahl von Praktikumsbörsen
- Musterbeispiele für ein Bewerbungsschreiben, -verfahren in Deutschland/ Russland
- das Buch ist sowohl in russischer als auch in deutscher Sprache
- Adressensammlung mit Erläuterung empfehlenswerter Firmen, Organisationen und Stiftungen, unterteilt in drei Bereiche:

1. Schule und Studium,
2. Wirtschaft (Unternehmen, die an Praktikanten mit deutsch- russischen Sprachkenntnissen interessiert sind)
3. nicht-kommerzielle Organisationen/Programme

Alle eingetragenen Organisationen, Einrichtungen und Unternehmen stellen hier in Stichworten ihren Tätigkeitsbereich und ihre konkreten Angebote für die Zielgruppe vor.

- **Marion Dönhoff Stiftung**

Die Marion Dönhoff Stiftung will zur dauerhaften Völkerverständigung zwischen Deutschland und den Staaten Osteuropas beitragen. Die Stiftung vergibt Stipendien an osteuropäische Doktoranden für ihre Rechercharbeit in Deutschland. Für die Regelförderung wird ein einmonatiges (1.500.-Euro) oder zweimonatiges (3.000-Euro) Stipendium vergeben.

Zuschüsse zum Beispiel für Fahrtkosten, Versicherungen etc. werden nicht gewährt.

Die Information über einzureichende Bewerbungsunterlagen ist der Webseite:

<http://www.marion-doehhoff.de> sowohl in der russischen als auch in der deutschen Sprache zu entnehmen.

Marion Dönhoff Stiftung c/o Die Zeit z.Hd. Frau Brauer 20079 Hamburg	Tel.: +49 (40) - 32 80 208 Fax: +49 (40) - 32 80 126 Email: <a href="mailto:info@marion-doehhoff-stiftung.de">info@marion-doehhoff-stiftung.de</a> Internet: <a href="http://www.marion-doehhoff-stiftung.de">www.marion-doehhoff-stiftung.de</a>
---	--

- **IAESTE**

**IAESTE** organisiert bezahlte und betreute Praktika in aller Welt aus Fachrichtungen:

- Naturwissenschaften
- Ingenieurwissenschaften
- Landwirtschaft und Forstwirtschaft
- in begrenztem Umfang auch in anderen Fachrichtungen

Für Unterkunft und soziale Betreuung sorgt das IAESTE- Komitee des Gastgeberlandes. Die Praktika sind so vergütet, dass die Lebensunterhaltungskosten vor Ort gedeckt sind. Der Service ist für die Bewerber kostenlos. Für bestimmte Länder werden Fahrtkosten, kostengünstige Kranken-, Unfallversicherung etc. gewährt.

Es können sich alle Studierende um einen IAESTE- Praktikumsplatz bewerben, die zum Zeitpunkt der Bewerbung nicht älter als 30 Jahre sind. Eine Bewerbung ist auch bis zum einen Jahr nach Verlassen einer Hochschule möglich.

Auf der Homepage: [www.iaesterussia.ru](http://www.iaesterussia.ru) sind alle wichtigen Informationen zu den bei der Organisation einzureichenden Bewerbungsunterlagen angegeben (<http://www.iaesterussia.ru/outgoing.html>).

Ein Beispiel und Hilfe zur Anfertigung der Bewerbungsschreiben findet man unter dem Link: **Example of completing documents** finden.

Unter **available job offers** ist eine Liste mit weltweit angebotenen Praktikumsstellen verzeichnet.

So genannte "**Lokalkomitees**" betreuen die ausländischen IAESTE-Praktikanten, die in deutschen Wirtschaftsunternehmen, Forschungseinrichtungen und Hochschulinstituten Praktika durchführen.

Auf der deutschen IAESTE- Homepage: <http://www.iaeste.de> sind nützliche Informationen für „Incomings“ in englischer Sprache angegeben (z.B.: Informationen über Deutschland, Visa, Arbeits-/Steuerrecht, wichtige Anlaufstellen (Lokalkomitees), lokale Betreuungsstellen etc.

<p>Russian Academy of Economics n.a. Plekhanov Ansprechperson: Elena Prostopopova Stremyanny per, 28/2, r.131”A” 113054 Moscow</p>	<p>Tel.: +7 (499) 261 88 60 oder 261 71 51 Tel. / Fax: +7 (095) 236 41 38 Email: <a href="mailto:Russia@iaeste.org">Russia@iaeste.org</a> <a href="mailto:incoming@iaesterussia.ru">incoming@iaesterussia.ru</a> Internet: <a href="http://www.iaesterussia.ru">www.iaesterussia.ru</a></p>
--	---

- **AIESEC**

AIESEC ist ein Weltumspannendes Netzwerk von Unternehmen und Organisationen. Es bietet die Möglichkeit, mit einem Auslandspraktikum in einer fremden Kultur zu leben und zu arbeiten, und zwar in den Bereichen: **Wirtschaft, Informationstechnologie** und **Entwicklungshilfe**.

- **AIESEC ist gebührenpflichtig**

- begleitet den Aufenthalt durch intensive interkulturelle Vor- und Nachbereitung sowie Betreuung vor Ort
- Praktikumsdauer: 2 bis 18 Monate
- Gehalt deckt die Lebenshaltungskosten
- keine Erstattung der Fahrtkosten

Informationen zum Bewerbungsverfahren erhält man an den jeweiligen Lokalkomitees der Regionen/ Hochschulen.

**AIESEC`s** - Praktikumpartner:

PwC, Ashoka, Electrolux, ABN-AMRO, Greenpeace, Microsoft, Novartis, Kraft, Alcatel, InBev, Coca Cola Africa, AFLON Ltd., DHL, Deutsche Post World Net AG/DHL, die Deutsche Lufthansa AG, Ernst & Young, PricewaterhouseCoopers und viele weitere unterschiedlich große Unternehmen aus den verschiedensten Branchen der Welt arbeiten mit AIESEC zusammen.

Локальный комитет <b>Москва</b> ГУ-ВШЭ: Кочновский проезда, дом 3, офис 015 125319 Москва, Unter <a href="http://www.aiesec.ru/">http://www.aiesec.ru/</a> , <a href="http://www.aiesec.ru/contact_us/">http://www.aiesec.ru/contact_us/</a> findet man die entsprechenden Kontaktdaten zu den verschiedenen Regionen Russlands.	Телефон Офис в МГУ: +7 (495) 939-18- 65 +7 (495) 152-16-31 Email: <a href="mailto:moscow@aiesec.ru">moscow@aiesec.ru</a> Интернет: <a href="http://www.aiesec.org/russia/moscow/">www.aiesec.org/russia/moscow/</a>
---	--

- **Apollo e.V.**

Die Arbeitsgemeinschaft für „**Projekte in Ökologie, Landwirtschaft und Landesentwicklung in Osteuropa**“ organisiert Praktikantenprogramme in Deutschland für Studenten osteuropäischer landwirtschaftlicher Hochschulen.

Dieses umfasst einen Sprachkurs im Heimatland, **viermonatige Mitarbeit** in landwirtschaftlichen deutschen Betrieben, sowie die Teilnahme an begleitenden Seminaren.

Finanzielle Unterstützung:

Förderpreise für die Jahrgangsbesten, Anreise, Taschengeld und Unterkunft/ Verpflegung werden gestellt.

Weitere Informationen auf der Webseite: <http://www.apollo-online.de/home/aktivitaeten.html>

Apollo e.V. Karl-Kunger Str. 67 12435 Berlin Tel.: +49 (30) 47531538 Email: <a href="mailto:info2@apollo-online.de">info2@apollo-online.de</a> Internet: <a href="http://www.apollo-online.de">www.apollo-online.de</a>	<u>Kontaktadresse in Russland:</u> Bolschaja Sowjetskaja 10-2, Raum 116 21400 Smolensk Tel.: +7 (4812) 327815 Email: <a href="mailto:koordination@apollo-online.de">koordination@apollo-online.de</a>
--	---

- **LOGO e.V.**  
(Landwirtschaft & Ökologisches Gleichgewicht mit Osteuropa)

Logo e.V. vermittelt, organisiert und betreut **Fachpraktika in Deutschland** aus den Bereichen: Landwirtschaft, Agrarwesen, Weinbau, Imkerei, Vermarktung und Lebensmittelverarbeitung.

- arbeitet mit den Verbänden des ökologischen Landbaus (Bioland, Naturland, Demeter, Gäa, Biopark etc.), den Landwirtschaftskammern und zahlreichen Organisationen aus den Bereichen Landwirtschaft und Umwelt
- kooperiert in zehn Ländern der GUS mit landwirtschaftlichen Hochschulen:  
[http://www.logoev.de/praktika/de\\_gus\\_partner.htm](http://www.logoev.de/praktika/de_gus_partner.htm).
- führt neben der Praktikavermittlung Veranstaltungen/ Fortbildungsseminare in Deutschland und in osteuropäischen Staaten durch

Bewerbung:

Die nötigen Bewerbungsunterlagen, Informationen zum Bewerbungsverfahren sind in deutscher und russischer Sprache der Webseite zu entnehmen:

[http://www.logoev.de/praktika/de\\_auswahlinformationen.htm](http://www.logoev.de/praktika/de_auswahlinformationen.htm)

Die Bewerbung ist jeweils zum Herbst einzureichen.

Praktikumszeitraum:

Die Fachpraktika in Deutschland finden jedes Jahr von **Mai – Oktober** für ca. 210 Agrarstudenten und von **November- Mai** für ca. 60 Agrarstudenten in ökologisch-wirtschaftlichen Betrieben statt.

Auswahlprüfung:

Die Auswahlprüfungen werden in zwei Stufen (in den Staaten der GUS) durchgeführt. An den jeweiligen Hochschulen werden interessierte Agrarstudenten in folgenden Bereichen geprüft:

- Kenntnisse der deutschen Sprache
- Fähigkeit, ein landwirtschaftliches Fachgespräch zu führen
- Allgemeinbildung
- Traktorfahrkenntnisse

Betreuung/ Unterkunft:

LOGO hilft und betreut die Praktikanten und Landwirte in allen Angelegenheiten des Praktikums. Die Praktikanten sind meistens bei Gastfamilien untergebracht, wo sie auch gepflegt werden.

<p>Vitali Lehn (Ostkontakte)          Telefon: +49 (5484) 96 22 22          Email: <a href="mailto:vitali.lehn@mail.ru">vitali.lehn@mail.ru</a>          Internet: <a href="http://www.logoev.de">www.logoev.de</a></p>	<p>Geschäftsführung:          Dr. Hartwig Mennen          Email: <a href="mailto:mennen@logoev.de">mennen@logoev.de</a></p>
---	---

## ZAV:

Die **Zentrale Auslands- und Fachvermittlung** betreut das internationale Beratungs- und Vermittlungsgeschäft der Bundesagentur für Arbeit.

Die Vermittlungsleistungen sind kostenfrei.

- informiert und berät über Arbeits- und Bildungsmöglichkeiten weltweit
- vermittelt in Arbeit, in Jobs und Praktika.

### Zielgruppe:

Schüler, Abiturienten, Studenten, Uni- Absolventen, Doktoranten, sowie junge Leute mit abgeschlossener Berufsausbildung und junge Berufstätige im Alter zwischen 18 und 35 Jahren.

Auf der Webseite: [www.ba-auslandsvermittlung.de/jobsundpraktika](http://www.ba-auslandsvermittlung.de/jobsundpraktika)

ist ein umfangreiches Informationsangebot bereitgestellt.

Es enthält Informationen und Hinweise zur eigenständigen Suche von Praktikumsstellen und Saisonjobs in über 30 Ländern.

Die einzelnen Programmbeschreibungen enthalten Informationen über Art der Tätigkeit, Dauer, Kosten, sowie Hinweise auf Informations- und Kontaktstellen.

Unter der Rubrik: **Praktikanten und Jobsucher** → **Länderinformation (Deutschland)** sind wichtige Internetseiten und Praktikumsbörsen zu finden;

Für die Suche nach Jobs oder Praktikumsplätzen müssen Sie bei "**Art der Nachfrage**" und "**Land**" passende Einträge auswählen.

Für eine selbständige Suche nach Praktikumsplätzen und Jobangeboten in verschiedenen Ländern empfiehlt sich die **Jobbörse der Bundesagentur** für Arbeit: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV)

Villemombler Str. 76

D - 53123 Bonn

Tel: +49 228 713 0

Fax: 0 228/ 713 - 270 1111

Email: [zav-auslandsvermittlung@arbeitsagentur.de](mailto:zav-auslandsvermittlung@arbeitsagentur.de)

Internet: [www.ba-auslandsvermittlung.de](http://www.ba-auslandsvermittlung.de)

Info- Center der ZAV

Telefon: +49 228 713 13 13

- **Praktikumsbörsen und weitere Informationen zum Praktikum in Deutschland**

### Europa.eu/youth

Unter der Homepage [www.europa.eu/youth](http://www.europa.eu/youth) sind **alle Links zusammengestellt**, mit denen man nach Praktikumsstellen in Deutschland und Ausland suchen kann.

Einige davon sind hier aufgelistet und durch weitere Empfehlungen aus der Literatur: „Deutsch- Russisches Handbuch zum Berufseinstieg“ (siehe Seite 2) ergänzt:

### Praktikum in der internationalen Wirtschaft:

Die deutschen Außenhandelskammern sitzen in vielen Ländern und können mit Kontakten und guten Tipps weiterhelfen. Die AHK vermittelt Praktika an deutsche Unternehmen und bietet selbst Praktikumsstellen an.

Kontakt:

Deutsch-Russische Auslandshandelskammer

1. Kasatschi per. 7

119017 Moskau

Ansprechperson: Julia Motyleva (Personalleiterin)

Email: [motyleva@russland-ahk.ru](mailto:motyleva@russland-ahk.ru)

<http://www.ahk.de/jobs/praktikumsservice.html>

(weitere Informationen über die Verlinkung: “Über uns“ → “Praktikum”)

### Praktikum suchen mit dem "Spiegel"

Das Nachrichtenmagazin "Spiegel" hat gleich zwei Seiten, auf denen man nach diversen Kriterien suchen kann.

<http://www.spiegel.de/unispiegel/jobundberuf/0,1518,149957,00.html>

### Praktikums- und Stellenbörse für In- und Ausland

Hier findet man aktuelle Praktikastellen aller Fachrichtungen in In- und Ausland, Jobs und Ausbildungsplätze.

<http://www.praktikum.info>

### Joe-List- Netzwerk

Die JOE-List ist ein Netzwerk, das dem gegenseitigen Austausch und der Informationsverbreitung dient. Der thematische Schwerpunkt der Liste liegt auf der aktuellen politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Entwicklung der osteuropäischen Staaten (einschließlich des Balkans und der gesamten GUS). Alle Mitglieder der Liste erhalten per E-Mail regelmäßig aktuelle Mitteilungen über Tagungen, Forschungsprojekte, Praktikums- sowie Stellenangebote in Deutschland und Osteuropa.

<http://www.joe-list.de/>

### Most e.V.

Most e. V. informiert u. a. zu Praktikumsstellen in Berlin sowie in Mittel- und Osteuropa.

[www.most-bruecke.de](http://www.most-bruecke.de)

### Praktika in Deutschland und im Ausland:

Unter „Praktika Inland“ kann man eine Stadt oder eine Branche auswählen und bekommt alle Angebote angezeigt. In der Rubrik „Praktika im Inland“ finden man eine Stellendatenbank und Links zu Praktikabörsen in Deutschland.

<http://www.praktikum-service.de>

### imh-deutschland

Internationale fachspezifische Praktikantenvermittlung der Internationalen Medienhilfe.

[www.imh-deutschland.de](http://www.imh-deutschland.de)

### Praktikum- Service

Praktika in Deutschland, Links und Informationen zu Freiwilligendiensten und Praktika in weiteren Ländern; Bewerbungstipps.

[www.praktikum-service.de](http://www.praktikum-service.de)

### Praktikums-Börse

<http://www.praktikums-boerse.de>

### Planet- Praktikum

Angebote in verschiedenen Ländern, insbesondere jedoch in Deutschland; als Suchkriterium kann u. a. die Praktikumsprache eingegeben werden; Tipps und Checklisten.

[www.planet-praktika.de](http://www.planet-praktika.de)

### Praktikumsbörse der Universität Mannheim

In der Praktikumsbörse der Universität Mannheim ist es möglich in der Eingabemaske die entsprechende Fakultät auszuwählen und demnach in eine Liste mit freien Praktikumsstellen in Deutschland, Schweiz einzusehen.

<http://praktikum.wifo.uni-mannheim.de/>

### Praktikum.de

Hier lassen sich viele Praktikumsangebote mit Firmenverzeichnis in Deutschland finden. Unter der Rubrik „**Suche nach Städten**“ / „**Suche nach Firmen**“ erhält man Praktikumsangebote in der gewünschten Stadt und ein umfassendes Firmenverzeichnis. In der Eingabemaske „**Praktikum suchen**“ lässt sich die Branche, Tätigkeitsbereich, Land/ Bundesland für die Praktikumsuche bestimmen.

[www.praktikum.de](http://www.praktikum.de)

[www.unicum.de](http://www.unicum.de)

[www.prabo.de](http://www.prabo.de)

[www.dgb-jugend.de/studium](http://www.dgb-jugend.de/studium)

- **Nützliche Informationen über Deutschland:**

<http://www.tatsachen-ueber-deutschland.de/home.html?&L=1>

### Anmerkung:

Viele Unternehmen und Organisationen bieten auch von sich aus Praktikumsplätze an. Daher empfiehlt es sich auch auf die Webseiten des gewünschten Unternehmens zu gehen und bei Interesse direkt telefonisch/ per Email Kontakt aufzunehmen und nach einem Ansprechpartner (an den die Bewerbungsunterlagen gerichtet werden sollen) nachzufragen. Initiativbewerbungen, also die eigenständige Kontaktaufnahme zu einer Firma oder Organisation spielt in Deutschland eine wichtige Rolle und zeigt die Fähigkeit einer eigenständigen Arbeitsweise.